



Как общаться с аутистами?

Десять советов от взрослого человека с аутизмом.

1. Пожалуйста, не забывайте, что трудности с коммуникацией типичны для аутизма. Нам трудно воспринимать социальные сигналы или язык тела. Проявите терпение и понимание.

2. Мы склонны понимать слова буквально, и нам сложно читать между строк. Мы можем задавать кучу вопросов, чтобы прояснить, что вы имели в виду. Не стоит на это обижаться. Это наш способ удостовериться, что мы поняли вашу мысль.

3. Если мы неправильно поняли сказанное вами, пожалуйста, проявите терпение и поясните смысл ваших слов. Не надо сразу предполагать, что мы отказываемся понимать вас.

4. Пожалуйста, не надо обижаться на наш стиль общения. Мы склонны к прямолинейности, честности и откровенности. Некоторые могут посчитать нас грубиянами. Но если мы не приукрашаем действительность, мы не пытаемся обидеть вас.

5. Пожалуйста, не ожидайте от нас взгляда в глаза. Это вызывает у нас дискомфорт. И требует осознанных усилий, которые мешают нам слушать и понимать, что вы говорите

6. Пожалуйста, учтите, что, скорее всего, в прошлом нас часто отвергали, исключали, высмеивали или травили. Если мы кажемся беспокойными или неуверенными в себе, то причина может крыться в нашем опыте жизни.

7. Пожалуйста, не надо говорить с нами снисходительно. Обращайтесь с нами как с равными. Мы можем говорить монотонным или необычным голосом. Мы можем вообще не говорить с помощью голоса, а печатать вместо устной речи. Пожалуйста, будьте терпеливы.

8. Пожалуйста, не говорите очень громко и не кричите. Нам это может быть крайне неприятно. Каждый раз, когда кто-то подходит ко мне и начинает говорить слишком громко, я вздрагиваю.

9. Пожалуйста, НЕ НАДО трогать нас без предупреждения. Это нас пугает. Мы не любим неожиданные прикосновения.

10. Пожалуйста, не надо думать, что мы неспособны сочувствовать или испытывать эмоции. Мы легко воспринимаем негативное отношение или осуждение. Мы знаем, когда люди презирают нас или враждебно настроены. Если вы ведете себя неуважительно, мы замкнемся в себе.

Стив Саммерс